COMO SISTEMATIZAR ?

(una propuesta en cinco tiempos)

Oscar Jara
CEP Alforja – Costa Rica

1) El punto de partida

2) Las preguntas iniciales.

3) Recuperación del proceso vivido.

4) La reflexión de fondo

5) Los puntos de llegada

1- EL PUNTO DE PARTIDA:
Vivir la experiencia

Haber participado de la experiencia.

Recomendación:

Llevar un registro de lo que ocurre durante las experiencias.

2- LAS PREGUNTAS INICIALES

- **Para qué queremos sistematizar ?**
- **Que experiencia(s) queremos sistematizar?**
- **Que aspectos centrales de esa experiencia nos interesa sistematizar?**

Definir el objetivo de la sistematización

- **Para qué queremos hacer esta sistematización**
- **Tener clara la utilidad da esta sistematización.**

Recomendaciones

- **Tomar en cuenta la misión y la estrategia institucional**
- **Tomar en cuenta los intereses y las posibilidades personales.**

Delimitar el objeto a sistematizar

Escoger qué experiencia vamos a sistematizar.

Delimitar el tiempo y el espacio de la experiencia.

Recomendación

No es necesario abarcar toda la experiencia

Precisar el eje de la sistematización

- **Precisar el enfoque central y evitar la dispersión.**
- **Saber qué aspectos nos interesan más.**

Recomendación

Pensarlo como un hilo conductor que atraviesa la experiencia

3) RECUPERACIÓN DEL PROCESO VIVIDO:

- Reconstruye de forma ordenada lo que sucedió, tal como sucedió.
- Clasifica la información disponible.
- Identifica las etapas del proceso

Recomendaciones

- Organizar la información de forma clara y visible.
- Basarse en todos los registros posibles.

4) LA REFLEXIÓN DE FONDO

¿Por qué sucedió lo que sucedió?

Es el momento más importante:

La Interpretación Crítica:

- **Análisis**
- **Síntesis**
- **Ver las relaciones, tensiones y contradicciones.**

Interpretación Crítica

- **Analiza cada componente por separado.**
- **Pregunta por las causas de lo sucedido.**
- **Observa las particularidades y el conjunto, lo personal y lo colectivo**;

Recomendaciones

- **Buscar entender la lógica de la experiencia.**

- **Buscar comprender los factores claves.**

- **Confrontarse con otras experiencias y teorías**.

5) LOS PUNTOS DE LLEGADA:

- Formular conclusiones.
- Comunicar los aprendizajes.

Formular conclusiones

- **Pueden ser formulaciones teóricas o prácticas**
- **Son las principales afirmaciones que surgen del proceso**

Recomendaciones

- **Pueden ser dudas o nuevas inquietudes.**
- **Son puntos de partida para nuevos aprendizajes.**
- **Son contribuciones de la experiencia para el futuro.**

Comunicar los aprendizajes

Elaborar diversos productos de comunicación.

Es fundamental volver comunicables las enseñanzas de la propia experiencia.

Recomendaciones

- **Se deben compartir los resultados con todas las personas que participaron en la sistematización.**
- **Recurrir a formas diversas y creativas.**